

# El monóxido de carbono y los generadores

## **¿Qué es el monóxido de carbono?**

El monóxido de carbono es un gas sin olor, color y sabor. Varias fuentes de la unidad familiar, tales como los instrumentos que operan con gasolina y los generadores, producen monóxido de carbono. Todo lo que quema combustible puede producir monóxido de carbono. Los gases son extremadamente peligrosos y pueden causar enfermedad repentina o muerte.

## **¿Por qué es el monóxido de carbono tan peligroso?**

El monóxido de carbono debilita la habilidad de la sangre al transportar el oxígeno a los órganos y a los tejidos del cuerpo. El gas no se puede ver u oler, por lo que las personas seguidas no saben que lo están respirando. La intoxicación puede ocurrir en minutos.

## **¿Por qué la intoxicación con el monóxido de carbono posiblemente cause un problema durante una situación de desastre?**

Durante los desastres, las personas que pierden electricidad seguidas se vuelven a los artefactos que operan con combustible para enfriar o calentar sus hogares o para cocinar sus alimentos. Los generadores que operan con gas podrían utilizarse durante emergencias pero necesitan ser usados en un lugar seguro al aire libre. Los gases de monóxido de carbono de los generadores se pueden acumular en áreas cerradas e intoxicar a las personas.

## **¿Quién corre el riesgo?**

Casi todos corremos riesgo, pero el monóxido de carbono es especialmente peligroso para los bebés, para las mujeres embarazadas y para sus hijos que aún no han nacido, para las personas mayores y para personas con problemas del corazón o problemas respiratorios. También puede afectar a los animales domésticos.

## **¿En qué formas se pueden intoxicar las personas con el monóxido de carbono?**

En situaciones de desastre, las intoxicaciones con monóxido de carbono normalmente suceden al operar los generadores incorrectamente. La intoxicación con el monóxido de carbono también puede ocurrir cuando no se usan correctamente las estufas de gas, las linternas de combustible, los asadores de carbón, las hornillas de gas, las secadoras de gas y los calentadores de agua de gas; los automóviles y los sistemas de calefacción.

## **¿Cuáles son los síntomas de la intoxicación con monóxido de carbono?**

Los síntomas de la intoxicación con monóxido de carbono son mareo, somnolencia, dolor de cabeza severo, debilidad, náusea y confusión. Si usted experimenta cualquiera de estos síntomas, salga de la casa y busque atención médica inmediatamente.

## **¿Cuál es la manera más segura de operar un generador durante una emergencia?**

La cosa más importante que hay que recordar es la ubicación. Nunca use un generador dentro de una casa o afuera cerca de una ventana abierta. Los generadores deben colocarse por lo menos a diez pies de la casa y en un área con mucha ventilación.

### **¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia?**

- Nunca use generadores u otros artefactos que quemen gasolina o carbón tales como asadores o calentadores adentro de su casa, en un garaje, en un área cerrada o afuera cerca de una ventana abierta.
- Nunca use hornillas de gas u hornos para calentar su casa.
- Nunca tenga encendido un automóvil en un espacio cerrado, aunque esté abierto el garaje.
- Asegúrese que todos los electrodomésticos estén debidamente instalados y que se les haya dado mantenimiento.

### **¿Debo instalar un detector de monóxido de carbono en mi casa?**

Sí. Instale detectores en su casa especialmente cerca de las recámaras. Verifique que funcionen las pilas anualmente. Los detectores de monóxido de carbono funcionan similarmente a los detectores de humo y los puede comprar en la mayoría de las ferreterías.

### **¿Dónde puedo obtener más información?**

Comuníquese con su departamento de salud local. Información adicional sobre la preparación para emergencias la puede obtener del Texas Department of State Health Services en el sitio web en, [www.dshs.state.tx.us](http://www.dshs.state.tx.us) y de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en el sitio web, [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)