

준비 되었나요?

계획을 세우세요

개별 응급용품 상자 준비하기



응급용품 상자의 준비는 한번에 모든 것을 할 수도 있으나 시간을 가지고 준비 할 수도 있습니다. 먼저 집에 보관중인 물품 부터 준비 하십시오. 그리고 단계별로 시간을 가지고 필요한 물품을 추가 하십시오.



음식과 물 (1단계)

- 조리가 필요하지 않고 상하지 않는 음식 3일분
- 3일간 마시고 씻는데 사용할 물 한 명당 2갤런
- 손으로 작동하는 캔 따개
- 플라스틱 접시, 컵, 식사도구
- 유아용 물품(분유, 병, 유아식)



구급처치, 약품, 위생품 (2단계)

- 구급상자 (권고: 적십자[Red Cross]가 추천하는 구급상자)*
- 처방전 및 여분의 약품
- 손 세정제, 물수건, 표백제
- 휴지, 종이 타월, 쓰레기 봉투
- 치아관리 용품, 보청기, 시력 보조 제품
- 비누, 개인 용품, 유아 용품
- 자외선 차단제, 방충제
- 코와 입 보호 마스크 (n-95 등급)



통신 및 조명 (3단계)

- 배터리로 켤 수 있는 응급 경고 라디오 또는 일반 라디오와 여분의 배터리
- 핸드폰 배터리 여분 및 자동차용 충전기
- 각 가족 구성원을 위한 플래시 전등 및 배터리 여분
- 성냥과 라이터
- 호루라기



교통 및 문서 가방 물품 (4단계)

- 지도
 - 기본 수리 물품 (공구, 스페어 타이어, 타이어 패치 키트, 엔진 오일)
- 다음 항목을 갖춘 문서 가방
- 현금, 최근 사진이 있는 신분증, 가족 문서
 - 보험, 의료 카드, 은행 계좌 정보
 - 소셜 시큐리티 카드 및 출생 기록
 - 의약품 목록과 복용량 정보, 의사 전화 번호



고려할 만한 다른 물품 (5단계)

- 가정 안전
- 플라스틱 시트, 덕테이프
 - 가정 내 각 층마다 배터리가 든 연기 감지기 구비
 - 여분 배터리가 있는 일산화탄소 감지기
 - 소화기
 - 비옷과 수건

편의품목

- 담요와 베개
- 책, 게임, 장난감
- 텐트

애완용품

- 애완동물용 식품, 물 3일분과 대접
- 애완동물용 의약품 및 구급상자
- 서로 떨어지게 될 때를 대비하여, 애완동물 최근 사진
- 캐리어, 끈, 장난감
- 고양이용 특수모래와 상자

준비 되었나요?

계획을 세우세요

특별히 고려할 사항



재난이 닥쳐왔을 때는 이미 준비하기에 늦은 것입니다.
당신이 지금부터 준비하실 수 있도록 돕는 여러 방법이 있습니다.



정전 - 응급 상황 시, 며칠 간 전기가 들어오지 않을 수 있습니다.

- 의료 기기 또는 냉장보관용 의약품 등 전기가 필요한 물품에 대한 대책을 세우십시오.
- 발전기, 숯을 사용하는 석쇠, 캠핑용 스토브를 실내에서 사용하지 마십시오. 일산화탄소 중독을 방지하기 위해, 그러한 물품은 실외에서만 사용하십시오.
- 대피해야 하는 상황에 대비해 자동차 연료를 완전히 채워 둡니다. 가스 펌프는 전기가 필요하기 때문에 사용할 수 없을 지도 모릅니다.
- 현금을 준비하십시오. 정전 시, 상점들은 직불 또는 신용 카드를 받지 않을 수도 있습니다.



재난 후 - 자연 재해 후에도, 위험 요소는 남아 있습니다.

- 전선, 넘어진 나뭇가지, 기타 위험요소를 주의하십시오.
- 체인톱 안전사항을 따릅니다.
- 전선에 닿아 있는 나뭇가지에 다가가지 마십시오.
- 가스 냄새를 주의하십시오. 불을 붙일 때는 실내 실외 모두에서 주의를 기울이십시오.
- 어떤 재해 후에도 슬프거나, 화가 나거나, 슬픈 감정을 느끼는 것은 정상적입니다. 여러분은 혼자자 아닙니다. 상담을 드릴 수 있는 사람들이 있습니다. 여러분 지역의 2-1-1에 전화하십시오.



특수 의료 필수품 - 가정 외에서 건강을 유지하기 위한 계획을 세우십시오.

- 중요한 의료 기기에 라벨을 붙여 둡니다.
- 냉장용 의약품을 차게 보관하기 위해, 작은 쿨러에 콜드팩을 넣습니다.
- 특별식품, 주사기, 당 검사 스트립, 기타 필요 물품 등에 대해 생각해 두십시오.
- 약국에 갈 수 없는 상황에 대비해, 여러분의 의약품을 구비합니다.
- 자택에서 멀리 떠나야 하는 경우에 대비해, 의사의 처방전 복사본을 받아 둡니다.
- 허리케인 대피 차량 탑승을 위해 2-1-1에 등록합니다.

*구급상자: 적십자가 추천하는 구급상자가 가장 좋습니다. 또는, 구급상자를 직접 만드실 수도 있습니다. 구급 상자에는 최소한 소독제, 붕대, 거즈, 의료용 테이프, 아스피린 또는 이부프로펜, 냉찜질기가 들어 있어야 합니다.

참고:
